



Bessars Guide

DEIN PERFEKTES OUTFIT FÜR
DIE SCHÖNSTEN BILDER

th

Herzlichen Glückwunsch

Du hast dein Boudoirfotoshooting gebucht und es wird ein wunderbares Erlebnis werden!

Ein wichtiges Element für deine schönsten Bilder ist ein perfektes Outfit, das nicht nur gut aussieht, sondern auch ideal zu deinem Körper und deiner Idee für deine Bilder passt.

Auf den folgenden Seiten findest du viele Infos zu verschiedenen Wäsche-Typen, zu welcher Figur sie passen und worauf du beim Shoppen für dein Shooting achten kannst.

Bei Fragen bin ich natürlich immer gerne für dich erreichbar!

Deine Lydia

Überblick

über verschiedene Wäsche-Typen

BH SETS

Der Klassiker für schöne Boudoir-Bilder: ein passendes Set aus BH und Höschen.

Wichtig ist vor allem, dass beides perfekt passt, also weder einschneidet, noch zu locker sitzt.

Gerade bei Push-Ups ist es sehr wichtig, dass der BH nicht zu eng sitzt, da sonst schnell Röllchen neben den Achseln entstehen.

Die aktuell sehr modernen Spitzen-BHs ohne Futter und Bügel passen vor allem Frauen mit kleinerer Brust, da sie keinen Halt bieten.

KORSETTS

Korsetts sitzen eng in der Taille und zaubern perfekte Kurven.

Klassische Korsetts werden geschnürt, haben stabile Stäbchen eingearbeitet und reichen bis zur Hüfte.

Korsetts sind perfekt, wenn du deine Kurven in Szene setzen möchtest.



BUSTIER

Bustiers sind ähnlich wie Korsetts, haben aber weniger stabile Stäbchen, weshalb sie die Taille weniger formen.

Dafür haben sie eingearbeitete Cups und betonen deshalb die Brust mehr.

Viele Bustiers reichen nur bis knapp über die Taille, was den Bauch betont.

BODY

Mein Liebling für alle Boudoir-Shootings.

Bodys verhüllen ein bisschen mehr, sind aber definitiv super sexy.

Je nach Schnitt & Material können sie fein und elegant oder sportlich wirken.

Bodys sind für jede Figur perfekt!





BODYSUIT

Ähnlich wie ein Body, aber aus blickdichtem Material und oft mit Ärmeln. Trotzdem können Bodysuits super sinnlich aussehen oder einen sportlichen Look zaubern.

BABYDOLL

Ein Babydoll ist ein kurzes Nachthemd, oft ist es vorne geschlitzt und mit angesetztem BH versehen.

Babydolls verhüllen Kurven und Taille, so dass die Figur schnell sehr gerade wirkt.

Ich empfehle deshalb eher einen Body/-suite in Kombination mit einem Tuch oder einem zarten Mantel.



STRAPSE, STRAPSGÜRTEL & STRÜMPFE

Strapsgürtel sitzen auf der Hüfte oder in der Taille und haben Strapshalter, an denen Strümpfe befestigt werden können. Manche Bustiers oder Slips haben bereits Strapshalter, es ist also kein Gürtel nötig.

Wichtig zu wissen ist, dass es zwei unterschiedliche Arten von Strapsen/Strümpfen gibt:

Manche haben einen Gummiband, das sind halterlose Strümpfe. Durch den Gummi bleiben sie ohne Strapshalter an ihrem Platz. Diese Strümpfe sind nicht zur Kombination mit einem Halter gedacht und können durch den Gummiband schlecht befestigt werden.

Klassische Strapsstrümpfe haben keinen Gummiband und werden durch den Halter oben gehalten. Meistens haben sie keinen so breiten Rand.

SHAPEWEAR

Vielleicht nicht dein erster Gedanke, wenn du an sexy Wäsche denkst, aber es gibt wunderschöne formende Wäsche, die eine tolle Figur zaubert und noch dazu richtig gut aussieht!



PULLIS, TOPS, JACKEN & MEHR

Bei Boudoir denkt man nicht sofort an normale Kleidung, aber manchmal kann es besonders sinnlich sein, etwas weniger zu zeigen.

Lederjacken, eine Jeans oder ein Rock mit einem schönen BH, ein Shirt das locker von der Schulter fällt, ein Tanktop, Kniestrümpfe oder dein Lieblingskuschelpulli.

Es gibt viele Möglichkeiten, bei deinem Shooting mit Kleidung zu spielen, also bring ruhig ein paar normale Outfits mit!



Jetzt weißt du ein bisschen mehr über die verschiedenen Wäschetypen - nun geht es darum, die perfekte Wahl für dein Shooting zu treffen!

BAUCHENTSCHEIDUNG

Wenn du deinen Bauch magst und in Szene setzen möchtest, ist ein gut sitzendes BH-Set die perfekte Wahl.

Je nach dem wie hoch das Höschen geschnitten ist, kannst du z.B. mit einem High Waist Slip auch deine Kurven wunderbar zeigen. Ein mehr auf der Hüfte sitzender Slip zeigt einen flachen Bauch sehr schön.

Möchtest du deinen Bauch nicht direkt zeigen, sind Bodys, Bodysuits und Korsetts perfekt. Babydolls verstecken deine tollen Kurven zu sehr.

DER RICHTIGE BH

Bei der Wahl des BHs kannst du ruhig auf ausgefallene Modelle aus Spitze, mit Balconette-Schnitt oder Bralettes setzen. T-Shirt BHs tragen wir schließlich jeden Tag ;)

Wenn du nach dem Stillen oder nach Gewichtsverlust mehr Halt benötigst oder eine große Brust hast, sind Push Up BHs meistens nicht die beste Wahl.

Oft entstehen Hautfalten neben der Brust oder sie fügen einfach zu viel Volumen hinzu. Ein gut sitzender Bügel-BH ist meistens die bessere Wahl!

FÜR DIE PERFEKTE RÜCKSEITE

Für die meisten Frauen sind Höschen mit Brasil oder Hipster Schnitt die beste Wahl und zaubern eine schönere Form als Strings. Durch die geschwungene Form wirken deine Rundungen besonders schön.

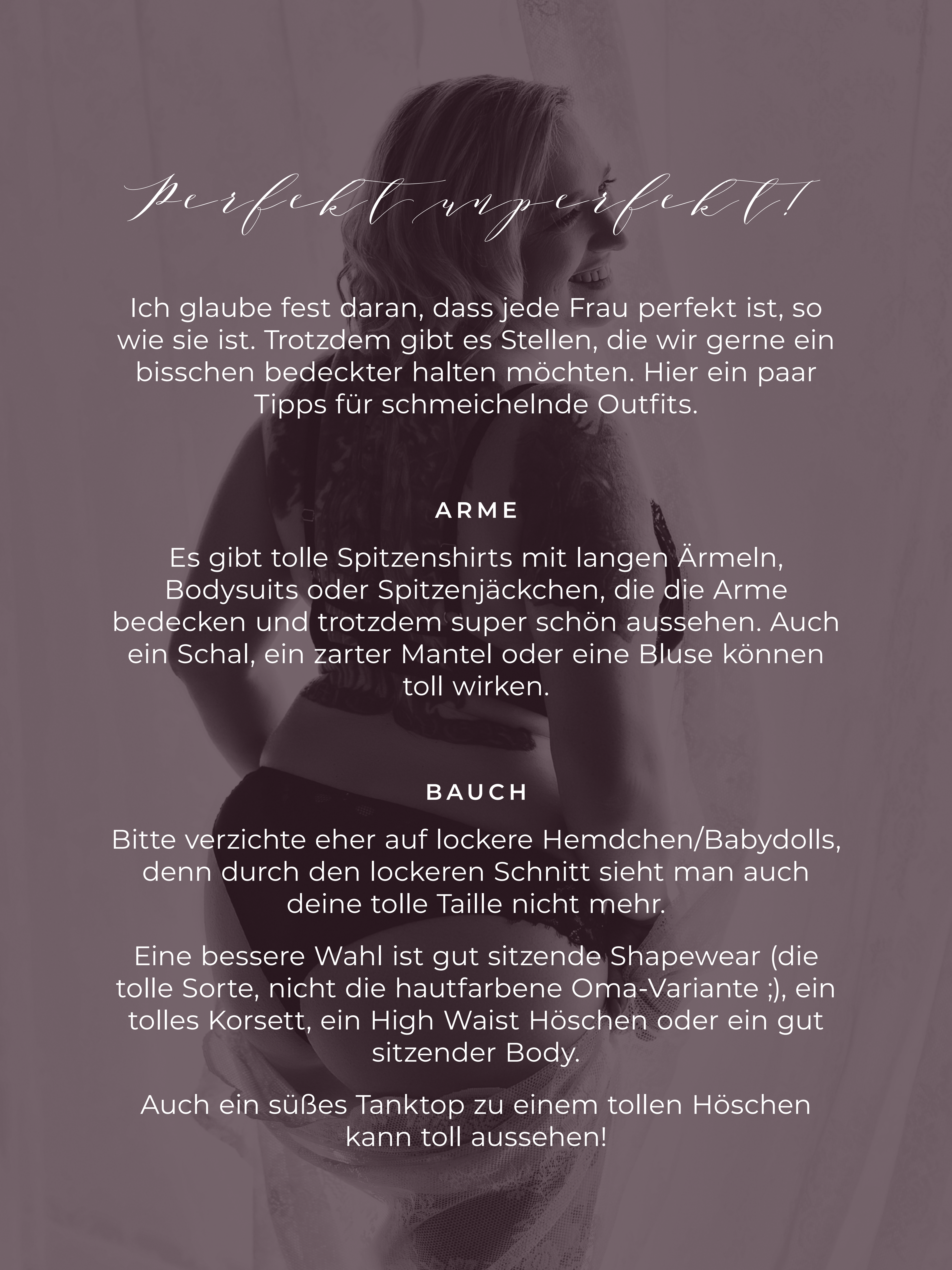
High Waist Höschen sind auch immer eine tolle Wahl!

FÜR LANGE BEINE

Je höher der Beinausschnitt deines Höschens, desto länger wirken deine Beine!

Ein gerade geschnittenes Höschen wie Boxer oder Panties verkürzen deine Beine eher. Darauf solltest du also unbedingt beim Kauf achten.

Ein Paar hautfarbener Pumps lässt deine Beine noch länger wirken.

A woman with blonde hair is shown from the waist up, wearing a black lace bodysuit. She is smiling and looking to her right. The background is a soft, out-of-focus grey.

Perfekt unperfekt!

Ich glaube fest daran, dass jede Frau perfekt ist, so wie sie ist. Trotzdem gibt es Stellen, die wir gerne ein bisschen bedeckter halten möchten. Hier ein paar Tipps für schmeichelnde Outfits.

ARME

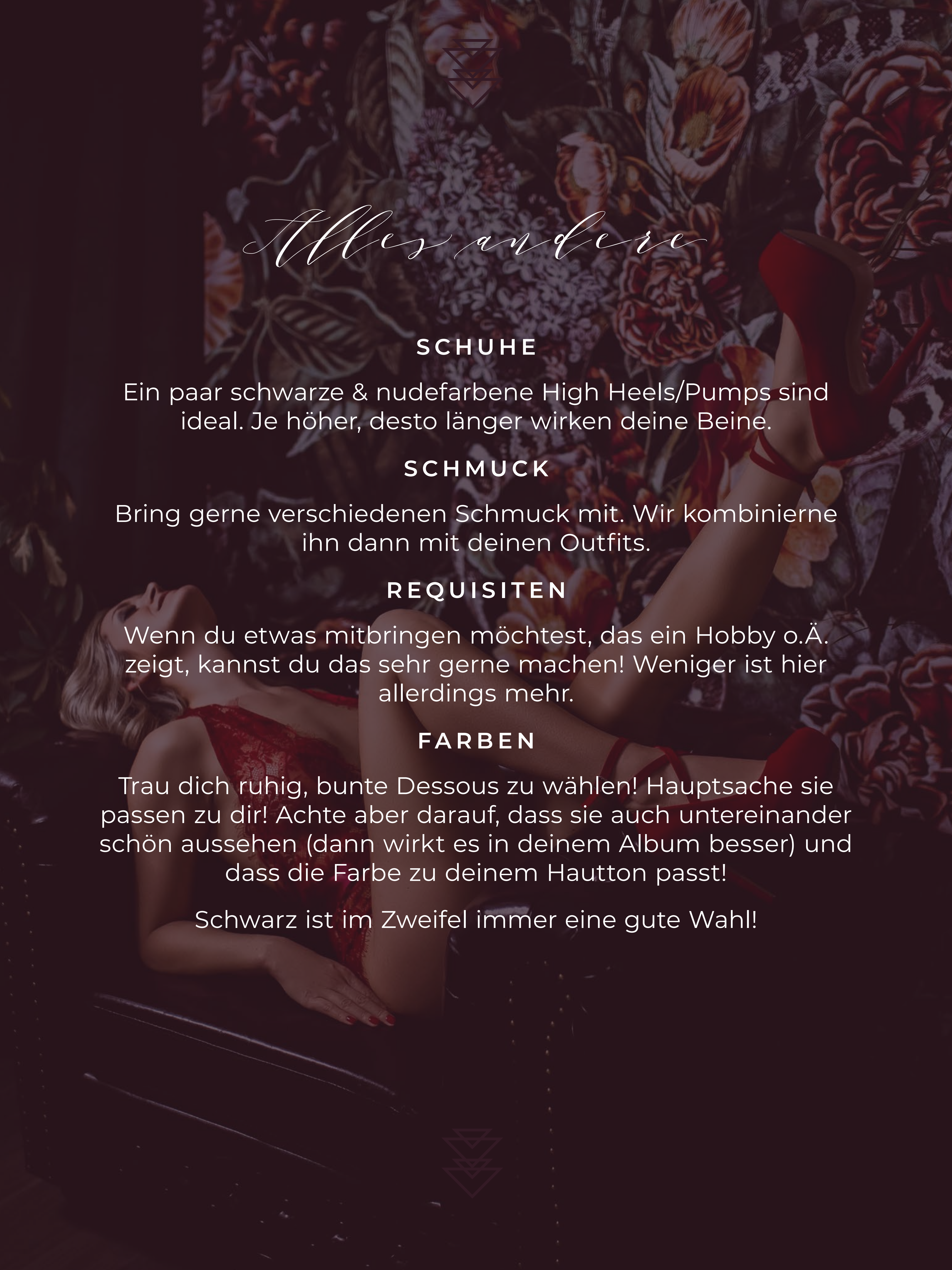
Es gibt tolle Spitzenshirts mit langen Ärmeln, Bodysuits oder Spitzenjäckchen, die die Arme bedecken und trotzdem super schön aussehen. Auch ein Schal, ein zarter Mantel oder eine Bluse können toll wirken.

BAUCH

Bitte verzichte eher auf lockere Hemdchen/Babydolls, denn durch den lockeren Schnitt sieht man auch deine tolle Taille nicht mehr.

Eine bessere Wahl ist gut sitzende Shapewear (die tolle Sorte, nicht die hautfarbene Oma-Variante ;), ein tolles Korsett, ein High Waist Höschen oder ein gut sitzender Body.

Auch ein süßes Tanktop zu einem tollen Höschen kann toll aussehen!

A woman with blonde hair is lying on her back on a dark surface with a large, vibrant floral pattern. She is wearing a red lace dress and red high-heeled shoes. Her legs are raised and bent at the knees, with her feet pointing towards the top right corner. Her head is tilted back, and she has a serene expression. The overall lighting is soft, highlighting the textures of the dress and the floral background.

Alles andere

SCHUHE

Ein paar schwarze & nudefarbene High Heels/Pumps sind ideal. Je höher, desto länger wirken deine Beine.

SCHMUCK

Bring gerne verschiedenen Schmuck mit. Wir kombinieren ihn dann mit deinen Outfits.

REQUISITEN

Wenn du etwas mitbringen möchtest, das ein Hobby o.Ä. zeigt, kannst du das sehr gerne machen! Weniger ist hier allerdings mehr.

FARBEN

Trau dich ruhig, bunte Dessous zu wählen! Hauptsache sie passen zu dir! Achte aber darauf, dass sie auch untereinander schön aussehen (dann wirkt es in deinem Album besser) und dass die Farbe zu deinem Hautton passt!

Schwarz ist im Zweifel immer eine gute Wahl!



Yay!

Du bist jetzt perfekt für eine kleine Shopping-Tour
vorbereitet!

Hier ein paar Onlineshops, bei denen du tolle Wäsche
findest:

[Hunkemöller](#)

[H&M](#)

[Zalando](#)

[Enamora](#)

Hier findest du mein Pinterest-Board mit tollen
Outfits: [Pinterest](#)

Bring zu deinem Shooting gerne 5-6 Outfits und
dazu passende Accessoires (Tanktop, Pulli, Schmuck,
Strümpfe) mit. Wir wählen dann gemeinsam deine
2-3 Outfits aus!

Ich freue mich auf dich!

Deine Lydia



Lydia
B O U D O I R

Lydia Krumpholz
Max-Huber-Str. 2 - 83355 Grabenstätt
www.lydiakrumpholz.de
mail@lydiakrumpholz.de
0151 - 16 50 37 83